



BALTIC REGION HEALTHY CITIES ASSOCIATION



WHO Collaborating Centre
for Healthy Cities and Urban Health
in the Baltic Region

Муниципалитеты – основные агенты внедрения здорового образа жизни – передовой опыт Здоровых Городов ВОЗ

www.marebalticum.org

Йоханна Рейман
Каролина Мацкевич
С.-Петербург, 24.10.2012

Promoting Health
of the Cities ¹



Повестка

1. Что влияет на здоровье городских жителей?
2. Как работает организация Здоровые Города ВОЗ?
3. Позитивные примеры работы Здоровых Городов ВОЗ в сфере:
 - проблем курения (Пример г. Турку, Финляндия);
 - злоупотребление алкоголем (пример г. Пори, Финляндия);
 - нездоровый образ жизни (примеры из Димитровграда и Ижевска, Россия)



BALTIC REGION HEALTHY CITIES ASSOCIATION



WHO Collaborating Centre
for Healthy Cities and Urban Health
in the Baltic Region

Что влияет на здоровье городских жителей?

www.marebalticum.org

Promoting Health
of the Cities ³



1. Что влияет на здоровье городских жителей?





1. Что влияет на здоровье городских жителей?



Карта здоровья
населенного
пункта
(Бартон, Грант)

www.marebalticum.org



Глобальная экосистема.

Климатические изменения Биологическое разнообразие.

Факторы, определяющие здоровье и благополучие ближнего окружения:

А) Макроэкономика, Политика, Культура, Глобальное влияние

Б) Другие территории, другие регионы.

ЕСТЕСТВЕННАЯ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Натуральные факторы. Воздух, Вода, Земля

ИСКУССТВЕННАЯ СРЕДА

Строения, места обитания Улицы, дороги

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Работа, шопинг, передвижения Проживание, игры, учеба

МЕСТНАЯ ЭКОНОМИКА

Формирование благосостояния Рынки

СООБЩЕСТВО

Социальный капитал Сетевые связи, общение

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Диета, физическая активность Баланс: Работа/жизнь

Люди

Возраст, пол, факторы наследственности

U1



BALTIC REGION HEALTHY CITIES ASSOCIATION



WHO Collaborating Centre
for Healthy Cities and Urban Health
in the Baltic Region

Как работает организация Здоровые Города ВОЗ?

www.marebalticum.org

Promoting Health
of the Cities ⁷

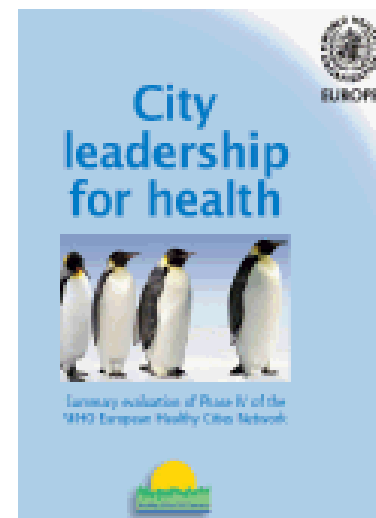


2. Как работает организация Здоровые Города ВОЗ?

ЦЕЛИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЫХ ГОРОДОВ(1987 -)

1. Внедрить здоровье в повестку дня политиков и руководителей;
2. Поставить в центре внимания городского руководства и планирования городов здоровье и равный доступ к нему
3. Повысить физическое, психическое и социальное благополучие горожан

«По своей сути движение Здоровых городов – это создание условий, позволяющих горожанам прожить долгую и здоровую жизнь и достичь своего максимального потенциала»





2. Как работает организация Здоровые Города ВОЗ? **Здоровый город – это процесс, а не результат. Что требуется:**

Healthy City is defined by a process, not an outcome.

Requirements for Healthy City:





2. Как работает организация Здоровые Города ВОЗ?

Сферы деятельности в городе:





BALTIC REGION HEALTHY CITIES ASSOCIATION



WHO Collaborating Centre
for Healthy Cities and Urban Health
in the Baltic Region

Передовой опыт Здоровых городов ВОЗ

БОРЬБА С КУРЕНИЕМ

www.marebalticum.org

Promoting Health
of the Cities

11



3.1 Решение проблемы курения – пример из г. Турку

Стратегия г. Турку против курения:

- Цель – стать городом некурящих к 2013 г.
- Помощь тем, кто хочет бросить курить
- Формирование среды для некурящих
- Две стадии вмешательства: консультирование + тестовые замеры (ИМТ, микроспирометрия и т.п.)
- Доктора и медсестры обучаются работе с курящими
- Школы, родильные дома, здоровье полости рта





3.1 Решение проблемы курения – пример из г. Турку

Предложения г. Турку по борьбе с курением:

- Рассылка открыток населению трудового возраста
- Три консультации с некурящей медсестрой
- Поддержка и отслеживание мотивации
- Лекции экспертов для всех желающих
- Празднование Всемирного Дня без курения (ВОЗ, май)
- Привлечение жителей к планированию акций
- Кампании в СМИ (пресса, радио ТВ)





3.1 3.1 Решение проблемы курения – пример из г. Турку

Идеи, выработанные в Турку

- Некоторые способы решения проблемы стоят недорого, если хорошо спланированы
- Межведомственная группа регионального благосостояния с участием руководителей всех департаментов
- Постоянная разработка акций
- Объединение трех департаментов:
Культура, Молодежь, Физическая культура
- Постоянное отслеживание результатов





BALTIC REGION HEALTHY CITIES ASSOCIATION



WHO Collaborating Centre
for Healthy Cities and Urban Health
in the Baltic Region

Позитивные примеры работы Здоровых Городов ВОЗ

БОРЬБА С ПЬЯНСТВОМ

www.marebalticum.org

Promoting Health
of the Cities

15



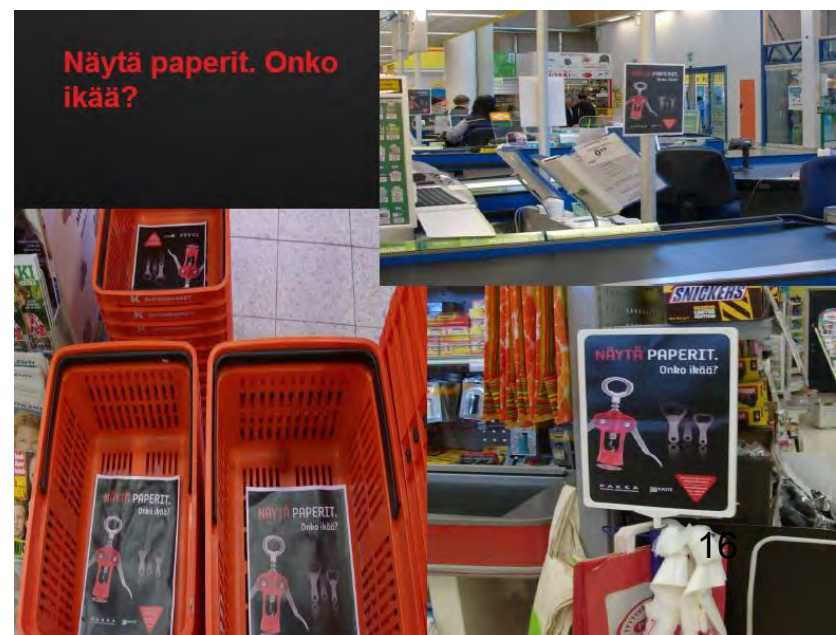
3.2 Решение проблемы злоупотребления алкоголем – г. Пори

Проект Пакка – Локальный проект по борьбе с пьянством:

- История исследований и разработки проекта Национального Института здоровья и благосостояния
- Особое внимание на ответственность продавцов и провайдеров услуг
- Координация профилактической работы

Цели проекта:

- Юношество и молодые взрослые потребляют меньше алкоголя
- Сокращение случаев «пить, чтобы напиться»
- Укрепление сотрудничества местных структур в профилактической работе





3.2 Решение проблемы злоупотребления алкоголем – г. Пори

Примеры действий проекта Пакка:

- Контрольные закупки в магазинах
- Проверка документов клиентов в магазинах
- Посещение школьных выпускных вечеров
- Тренинги как начинать разговор об алкоголе и проблемах пьянства
- Сотрудничество со студенческими ассоциациями
- Письма спортивным тренерам и родителям





3.2 Решение проблемы злоупотребления алкоголем – г. Пори

- **Не продавать**
(алкоголь молодежи до 18 лет)
- **Ясная голова**
(твердо стоишь на ногах)
- **Запрет на «перепитие»**
(нормально чувствуешь себя на следующий день)





BALTIC REGION HEALTHY CITIES ASSOCIATION



WHO Collaborating Centre
for Healthy Cities and Urban Health
in the Baltic Region

Позитивные примеры работы Здоровых Городов ВОЗ

БОРЬБА С НЕЗДОРОВЫМ ОБРАЗОМ ЖИЗНИ

www.marebalticum.org

Promoting Health
of the Cities



3.3 Борьба с нездоровым образом жизни – пример Димитровграда

Проект здорового образа жизни в школах (Первомайский район)

- У детей нет примера здорового образа жизни в семье
- Они должны научиться здоровым привычкам в школе

Проект начат в 2007 – когда в школе №19 был создан социокультурный центр – для всех жителей района

Создано социокультурное партнерство: мэр, руководители департаментов, родители, местные комитеты, бизнес, университет

Введена специальная программа для школьников нацеленная на:

- физические
- психические
- эмоциональные
- и социальные аспекты здоровья.



3.3 Борьба с нездоровым образом жизни – пример Димитровграда

Результаты действия программы: школа №19 Димитровграда

- Гармоничное физическое развитие у детей:
2006: 65%
2011: **95%**
- Показатели нормальной физической активности:
2006: 20%
2011: **61%**



После уроков 98% детей принимают участие в спортивных и других мероприятиях.





3.3 Борьба с нездоровым образом жизни – пример Ижевска

Улучшение здоровья с ранних лет





3.3 Борьба с нездоровым образом жизни – пример Ижевска

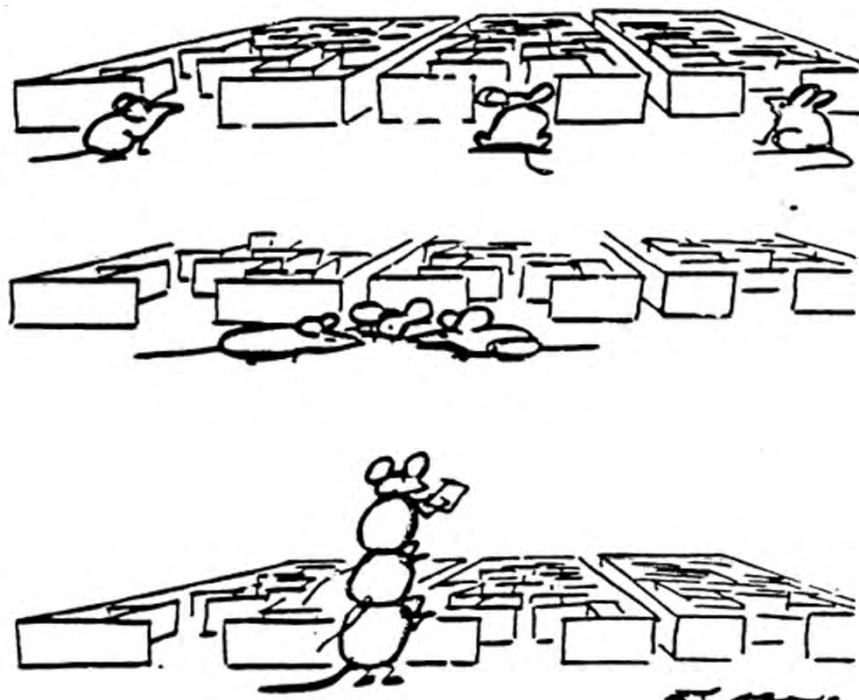
Базовые принципы программы:

1. Доступ к качественным службам социальной и медицинской сферы;
2. Участие беременных женщин и отцов;
3. Доступность программ для дошкольников.

Особое внимание уделяется работе с детьми из социально неблагополучного окружения и детям уязвимых групп

Кто участвует в работе:

- Правительство Республики Удмуртия, городские власти
- Департамент здравоохранения, профилактики и детского здоровья, Социальной защиты, Образования
- НКО и бизнес.



Спасибо за внимание!

Йоханна Рейман
Исполнительный директор
johanna.reiman@marebalticum.org

Каролина Мацкевич
Координатор
karolina.mackiewicz@marebalticum.org