

Учебная поездка специалистов из Санкт-Петербурга в Финляндию

С 12 по 14 февраля в рамках проекта «**Здоровые люди: управление изменениями через мониторинг и действия**» состоялась учебная поездка специалистов из Санкт-Петербурга в Финляндию. Представители комитета по социальной политике и комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, руководители администрации Калининского района, специалисты различных служб, в чье ведение входит забота о здоровье горожан, а также исследователи смогли познакомиться с опытом северных соседей в области анализа демографических данных и практических мероприятий, нацеленных на снижение смертных случаев от предотвратимых причин. В первый и второй день поездки участники встретились со специалистами Южной и Северной Карелии и ознакомились с лучшими примерами социальных политик, нацеленных на общественное здоровье, которые реализуются в городах Иматра, Лахти и Йоенсуу.

«Поездка была очень интересной и полезной для всех участников, - говорит Анна Скворцова, координатор проекта с российской стороны. – Мы увидели, как зачастую простые и не требующие больших затрат меры могут оказать эффективное воздействие на проблему высокой смертности и повысить качество жизни людей. Конечно, это возможно тогда, когда здоровье населения является важнейшим приоритетом политики государства».

Очевидно, что ряд таких мер можно провести в Калининском районе Петербурга уже в ближайшее время. Например, «Киоск здоровья» – информационно-консультационный центр в новом торговом комплексе, который участники посетили в Лахти, предложат в Калининском районе нескольким торговым сетям как инновационную платформу для сотрудничества районной администрации и бизнеса. Или программы продвижения физической активности: уже сегодня они успешно реализуются в Калининском районе для пожилых граждан. На семинаре рассматривались различные технологии и формы работы с различными возрастными и социальными группами, которые могут также быть включены в практику, и которые помогут людям лучше управлять своим здоровьем.

Фокусом третьего дня поездки, который проходил в Хельсинки, было здоровье граждан как основной приоритет социальной политики Финляндии. Чрезвычайно полезными были дискуссии о связи публичной превентивной политики и экономики, о целесообразности скрининга раковых заболеваний и его роли в снижении заболеваемости и смертности. Часть группы посетила Центральное статистическое бюро в Хельсинки, чтобы изучить систему сбора и анализа статистических данных и ее предоставления муниципалитетам.

Конструктивное и систематическое межсекторное взаимодействие, налаженные партнерские отношения между государственными структурами, ответственными за здоровье, бизнесом и структурами гражданского общества – все это необходимое условие подобных программ, и для выполнения этого условия нет простых решений. Однако именно такое сотрудничество является залогом того, что в ближайшие годы ситуация с высокими показателями ПЛПЖ в Санкт-Петербурге будет улучшена.

Отзывы о поездке:

Елена Алексеевна Рахова, первый заместитель главы администрации Калининского района Санкт-Петербурга:

«Меня поразили результаты социальной политики Финляндии, в центре которой стоит здоровье людей. Например, то, что в регионе Северной Карелии удалось в течение двух десятилетий увеличить продолжительность жизни мужчин на 10 лет, а женщин – на 8 лет! Заинтересовал опыт Иматры, и презентации Лахти. А главное - те люди, которые это делают, подтвердили старую истину, что человеческий фактор имеет огромное значение. Мы в ближайшее время внедрим у себя в Калининском районе «Киоски здоровья» - информационно-просветительские центры, которые открыты прямо в крупных торговых центрах, куда приходит большое количество людей. Большим вызовом является межведомственное взаимодействие, без которого не достичь устойчивых результатов, и у нас пока не совсем получается, но мы подумаем, что еще можно сделать в нашем районе, чтобы улучшить сотрудничество различных отраслей, нацеленное на повышение качества жизни жителей нашего района».

Марина Викторовна Жукова, начальник отдела по вопросам демографии и гендерной политики Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга:

«Хорошо, что в первой фазе реализации проекта «Здоровые люди...» в прошлом году мы провели исследование причин преждевременной смертности в Калининском районе и в Санкт-Петербурге в целом. Его результаты, а также работа, которая будет осуществляться в рамках проекта в этом году, открывает нам перспективы для разработки новой концепции демографической политики Санкт-Петербурга в 2014 году. Мы обязательно учтем показатель «Потенциальные годы потерянной жизни» и заложим его в новую демографическую концепцию».

Юрий Степанович Коротков, начальник отдела здравоохранения Калининского района Санкт-Петербурга:

«Медицина может воздействовать всего на 20 процентов - остальное за самим человеком. Послушав финских коллег, мы убедились, насколько важен комплексный подход к составлению стратегически планов развития. Нам в Калининском районе необходимо изменить сознание. Стратегический план развития должен быть многофакторным и составлен так, чтобы он получил поддержку снизу. Финским коллегам удается многое благодаря тому, что в полномочия муниципалитетов входят все важнейшие вопросы жизни их населения, и они отвечают за их обеспечение».

Жанна Михайловна Солдатенкова, начальник отдела статистики Медицинского информационно-аналитического центра Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга:

«Общее впечатление просто замечательное. Мы увидели, что люди на местах испытывают желание работать в этом направлении, и, что немаловажно, у них есть возможность так работать. В Лахти, при посещении Киоска здоровья, я обратила внимание на то, как внимательно разговаривала медсестра с посетителем, пожилым человеком.

Очень важной для меня была отдельно организованная встреча в Финском статистическом бюро: я получила ответы на все 12 вопросов, которые подготовила заранее, и увидела, что проблемы у нас одинаковые, а вот возможности разные. В Финляндии очень развита забота об окружающей среде, включая человека, и это конечно же дает результаты. Очень важно, что в течение этого года мы будем осуществлять проект, направленный на то, чтобы показатель ПГПЖ внедрить в повседневную практику, чтобы на него ориентироваться при выборе приоритетов воздействия на те или другие факторы, влияющие на здоровье и качество жизни человека».

Yulia Repina, referent of Department for International Cooperation, Health Committee of St Petersburg, believes that the Finnish examples will support the process in the District. *The time for the study trip was chosen very right – now is the best moment for participants from St Petersburg to assimilate the experience of Finnish municipalities which made a huge progress in PYLL analysis an implementing its results in practice – says Ms Repina.*

См. на сайте включая фото:

<http://crno.ru/news/uchebnaya-poezdka-speczialistov-iz-sankt-peterburga-v-finlyandiyu>